



Miejsce	Nazwisko & Imię	Płeć	Rok ur.	Kategoria	Miejsce ce płeć M / K	Miejscowość	Klub	x	2 EDYCJA	3 EDYCJA	4 EDYCJA	5 EDYCJA	6 EDYCJA	RAZEM	10,4 km							
															x	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS	4 EDYCJA CZAS	5 EDYCJA CZAS	6 EDYCJA CZAS		
1	CZECHOWICZ MIŁOSZ	M	1993	M 0-39	1	PIŁA			100	100	100			300								
2	GURAJDOWSKI MICHAŁ	M	1981	M 0-39	2	POZNAŃ	DRUŻYNA JEZUSA				70	80	70	220						0:48:28	0:38:52	0:52:52
3	KOWALSKI KRZYSZTOF	M	1978	M 0-39	3	BYDGOSZCZ			30	35	60		60	185			0:47:56	0:53:15	0:48:51		0:57:31	
4	MAĆKOWSKI KAMIL	M	1983	M 0-39	4	WEŁNA			50		80			130			0:46:29		0:44:51			
5	KUSZA PATRYK	M	1991	M 0-39	5	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				50	60		110					0:50:36	0:44:12		
6	BŁAWAT KRZYSZTOF	M	1978	M 0-39	6	KWILCZ							100	100							0:49:54	
7	STIPPA ADAM	M	1981	M 0-39	7	ZŁOTÓW						100		100						0:38:20		
8	GRABIŃSKI WOJCIECH	M	1994	M 0-39	8	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		80					80			0:40:23					
9	SZCZEPAŃSKI MACIEJ	M	1999	M 0-39	9	SIERAKÓW							80	80							0:51:55	
10	SOŁTYSIAK DAMIAN	M	1985	M 0-39	10	PLESZEW	PLESZEWSKI KLUB KARATE			80				80				0:51:08				
11	DRÓDZ WOJCIECH	M	1983	M 0-39	11	PIŁA	SAILING TEAM FERAJNA					70		70						0:40:41		
12	GRAD FILIP	M	2001	M 0-39	12	DOBRYCA	LKS OSIR PLESZEW				70			70				0:51:19				
13	IGNASIAK PIOTR	M	1979	M 0-39	13	BORUCHOWO,ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		70					70			0:42:33					
14	PAZIERSKI IGOR	M	1998	M 0-39	14	KOWANÓWKO	KUNA KOWANÓWKO		60					60			0:45:59					
15	CIELOCH TOMASZ	M	1995	M 0-39	15	PLESZEW				60				60				0:51:57				
16	PRYŁ MICHAŁ	M	1979	M 0-39	16	POZNAŃ / SKÓRZEWO	MARSZ PO ZDROWIE						50	50							1:10:03	
17	CENTKA MICHAŁ	M	1978	M 0-39	17	ZŁOTÓW	ŚWIĘTA TEAM					50		50						0:45:07		
18	SOŁTYSIAK BARTŁOMIEJ	M	1984	M 0-39	18	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE			50				50				0:52:16				
19	WIESE MATEUSZ	M	1992	M 0-39	19	DZIEMBOWO						45		45						0:45:57		
20	MICHALAK MARCIN	M	1986	M 0-39	20	POZNAŃ					45			45					0:59:01			
21	GALDUSIŃSKI JAKUB	M	1990	M 0-39	21	KALISZ		45						45			0:46:33					
22	MACIEJEWSKI DARIUSZ	M	1992	M 0-39	22	PLESZEW	PLESZEW			45				45				0:52:18				
23	IDZIKOWSKI MACIEJ	M	1979	M 0-39	23	UJŚCIE	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING					40		40						0:46:58		
24	GRZYWACZYK PRZEMYSŁAW	M	1992	M 0-39	24	SUCHY LAS	PARKRUN POZNAŃ				40			40					0:59:18			
25	DUDKOWIAK ŁUKASZ	M	1977	M 0-39	25	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		40					40			0:46:40					
26	SZOŚER KRZYSZTOF	M	1989	M 0-39	26	PLESZEW	PLESZEWSKI KLUB KARATE			40				40				0:52:22				
27	STĘPIEŃ MARCIN	M	1982	M 0-39	27	ZŁOTÓW	BEIGAJ Z NAMI					35		35						0:47:58		
28	MALINOWSKI MARCIN	M	1978	M 0-39	28	KOMORNIKI	KOMORNIKI				35			35					1:01:21			
29	WALENSIAK KAMIL	M	1985	M 0-39	29	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		35					35			0:47:01					
30	TOMANIAK RAFAŁ	M	1977	M 0-39	30	64-920 PIŁA						30		30						0:48:05		
31	SZCZEPANIAK KAROL	M	1984	M 0-39	31	----				30				30				0:54:19				
32	WOJTCZAK PRZEMYSŁAW	M	1992	M 0-39	32	PLESZEW				25				25				0:54:21				
33	CZUJAK JACEK	M	1981	M 0-39	33	ZŁOTÓW						25		25						0:48:09		
34	NOWAKOWSKI MARCIN	M	1977	M 0-39	34	POZNAŃ	NOVOFORM		25					25			0:48:04					
35	ZYCH ARKADIUSZ	M	1992	M 0-39	35	POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS					24		24						0:49:06		
36	PIOTROWSKI DAWID	M	1991	M 0-39	36	PLESZEW	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO KRZESINY			24				24				0:55:39				
37	KOŚIŃSKI DAWID	M	1989	M 0-39	37	RÓŻNOWICE	MONAR		24					24			0:48:15					
38	NICPOŃ SEBASTIAN	M	1981	M 0-39	38	PIŁA						23		23						0:50:37		
39	PIETRUCHA MACIEJ	M	1979	M 0-39	39	OBORNIKI			23					23			0:48:34					
40	SZCZEPAŃSKI DAWID	M	1989	M 0-39	40	FABIANÓW	PRYZMAT			23				23				0:56:57				
41	OCYSEK MICHAŁ	M	1983	M 0-39	41	RÓŻNOWICE	MONAR		22					22			0:49:02					
42	ZADRANOWICZ ARKADIUSZ	M	1978	M 0-39	42	PIŁA						22		22						0:53:29		



	Nazwisko & Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejsce ce piec w l.k	Miejscowość	Klub	x	2 EDYCJA	3 EDYCJA	4 EDYCJA	5 EDYCJA	6 EDYCJA	RAZEM	x	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS	4 EDYCJA CZAS	5 EDYCJA CZAS	6 EDYCJA CZAS
43	ADAMEK MARCIN	M	1978	M 0-39	43	PLESZEW	IRON TRIATHLON PLESZEW			22				22			0:57:30			
44	KOWALEWSKI KRZYSZTOF	M	1982	M 0-39	44	ROŻNOWICE	MONAR		21					21	0:51:07					
45	KOWALSKI MARCIN	M	1977	M 0-39	45	PIŁA						21		21				1:08:56		
46	GOKIERT MICHAŁ	M	1988	M 0-39	46	GORZEWO	DRUŻYNA DENDRO POLAND		20					20	0:51:42					
47	OSSES WOJCIECH	M	1981	M 0-39	47	ROŻNOWO	KUNA KOWANÓWKO		19					19	0:52:37					
48	RÓŻAŃSKI FILIP	M	1987	M 0-39	48	61-608	DZIKA DRUŻYNA		18					18	0:53:02					
49	PUDYŁO ADRIAN	M	1986	M 0-39	49	POZNAŃ			17					17	0:53:28					
50	SZYMAŃSKI PAWEŁ	M	1980	M 0-39	50	LESZNO	MONAR		16					16	0:54:50					
51	WAHLICH MACIEJ	M	1977	M 0-39	51	ROGOŹNO	DRUŻYNA DENDRO POLAND		15					15	0:55:58					
52	ANDRZEJCZAK GRZEGORZ	M	1981	M 0-39	52	KALISZ	DZIKA DRUŻYNA		14					14	0:56:01					
53	SYPNIEWSKI MICHAŁ	M	1982	M 0-39	53	OBORNIKI WLKP	SYPNIEWSCY.PL		13					13	0:56:21					
54	CHUDZICKI ZBIGNIEW	M	1980	M 0-39	54	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		12					12	0:56:41					
55	KASPRZAK MAREK	M	1984	M 0-39	55	ROGOŹNO			11					11	0:56:41					
56	KUTKA MACIEJ	M	1984	M 0-39	56	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		10					10	0:58:25					
57	ROMIŃSKI ROBERT	M	1987	M 0-39	57	ROŻNOWICE	MONAR		9					9	0:59:54					
58	WYSOCKI JACEK	M	1981	M 0-39	58	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		8					8	1:00:34					
59	GAERTNER MICHAŁ	M	1979	M 0-39	59	OBORNIKI			7					7	1:00:55					
60	WAWRZYŃIAK MICHAŁ	M	1979	M 0-39	60	KICIN	MONAR		6					6	1:01:11					
61	PRZYBYSZ JAKUB	M	1989	M 0-39	61	OBORNIKI	TYDZIEŃ OBORNICKI/OBORNIKI.NASZEMIASTO.PL		5					5	1:01:48					
62	JURCZAK MATEUSZ	M	1983	M 0-39	62	POZNAŃ	MONAR		4					4	1:02:12					
63	ABRAHAM MIREK	M	1981	M 0-39	63	ROGOŹNO	DRUŻYNA DENDRO POLAND		3					3	1:04:00					
64	OTTO DANIEL	M	1986	M 0-39	64	ROŻNOWICE			2					2	1:05:56					
65	RATAJCZAK MICHAŁ	M	1982	M 0-39	65	ROGOŹNO	DRUŻYNA DENDRO POLAND		1					1	1:21:00					
66	LIKOWSKI PIOTR	M	1979	M 0-39	66	ROŻNOWICE	MONAR		1					1	1:12:49					
67	KUŹMIŃSKI ARKADIUSZ	M	1982	M 0-39	67	MUROWANA GOŚLINA	DRUŻYNA DENDRO POLAND		1					1	1:12:26					
68	JASTRZĄBEK WALDEMAR	M	1980	M 0-39	68	OBORNIKI			1					1	1:07:36					
1	SZYMAŃSKI ALEKSANDER	M	1972	M 40-59	1	LUBOŃ	OLEKSY BIEGA			100	70	100	80	350		0:51:41	0:48:00	0:41:58	0:53:59	
2	SOKOŁOWSKI WOJCIECH	M	1975	M 40-59	2	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING		60	70	50	45	50	275	0:51:44	0:52:22	0:52:34	0:46:29	1:03:07	
3	TOWSTOKORY MAREK	M	1976	M 40-59	3	ZŁOTÓW			70		40	60	60	230	0:51:31		0:53:51	0:45:29	0:59:59	
4	DEMBINA ANDRZEJ	M	1962	M 40-59	4	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				45	35	70	150			0:52:49	0:53:47	0:59:37	
5	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	M	1976	M 40-59	5	KICIN	BIEGACZE JUNIORA - RUNNERS TEAM			80	60			140		0:52:01	0:49:28			
6	STAWICKI ADAM	M	1966	M 40-59	6	OBORNIKI			100					100	0:45:15					
7	SAWIŃSKI GRZEGORZ	M	1974	M 40-59	7	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ						100	100						0:53:32
8	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	M	1970	M 40-59	8	WARSZAWA					100			100			0:46:36			
9	FAJOK MARIUSZ	M	1969	M 40-59	9	OBORNIKI	TEAM KĘSY		80					80	0:47:29					
10	PABIACH KRZYSZTOF	M	1973	M 40-59	10	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING					80		80				0:42:40		
11	KACZOR MARCIN	M	1975	M 40-59	11	ŚWIĘCIECHOWA					80			80			0:47:48			
12	KOLANKOWSKI ANDRZEJ	M	1960	M 40-59	12	PIŁA						70		70				0:44:41		
13	NIEMANN JAROSŁAW	M	1974	M 40-59	13	PLESZEW	TEAM PLESZEW			60				60		0:52:23				
14	PIASECKI PAWEŁ	M	1973	M 40-59	14	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING		50					50	0:52:12					
15	CIERPIKOWSKI PAWEŁ	M	1976	M 40-59	15	WAŁCZ						50		50				0:45:57		
16	JÓZEFOWICZ ANDRZEJ	M	1975	M 40-59	16	PLESZEW	TEAM PLESZEW			50				50		0:52:30				



	Nazwisko & Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejsce ce płeć M.W.K.	Miejscowość	Klub	x	2 EDYCJA	3 EDYCJA	4 EDYCJA	5 EDYCJA	6 EDYCJA	RAZEM	x	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS	4 EDYCJA CZAS	5 EDYCJA CZAS	6 EDYCJA CZAS
17	POLCYN WŁADYSŁAW	M	1964	M 40-59	17	POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS						45	45						1:03:27
18	WAŚ MARCIN	M	1976	M 40-59	18	ROZNOWO	KUNA KOWANÓWKO		45					45		0:52:37				
19	VOGT MACIEJ	M	1973	M 40-59	19	PLESZEW				45				45		0:54:46				
20	PYTA GRZEGORZ	M	1960	M 40-59	20	GRODZISK WLKP							40	40						1:10:18
21	CIEMIĘGA MARCIN	M	1969	M 40-59	21	PIŁA						40		40				0:48:39		
22	URBAŃSKI ARKADIUSZ	M	1976	M 40-59	22	ROGOŹNO	DRUŻYNA DENDRO POLAND		40					40		0:52:59				
23	KOZA MARCIN	M	1975	M 40-59	23	FOLUSZ				40				40		0:55:38				
24	ANDERSZ RYSZARD	M	1968	M 40-59	24	PLESZEW	TEAM PLESZEW			35				35		0:56:06				
25	SYPEREK MARCIN	M	1974	M 40-59	25	WROCŁAW					35			35			0:54:15			
26	FIJOŁKOWSKI WOJCIECH	M	1961	M 40-59	26	GRACZE	MONAR		35					35		0:56:27				
27	PIOTROWSKI ANDRZEJ	M	1971	M 40-59	27	PIŁA	IRONPIŁA.PL					30		30				0:55:33		
28	KOPCZYŃSKI WALDEMAR	M	1958	M 40-59	28	PUSZCZYKOWO			30					30		0:56:53				
29	MIĘKUS JAN	M	1965	M 40-59	29	OBORNIKI	NOVOFERM		25					25		0:57:09				
30	FAKA ŁUKASZ	M	1975	M 40-59	30	GĘBICE	AMATOR Z GĘBIC					25		25				0:55:48		
31	JĘDRZEJCZAK RAFAŁ	M	1976	M 40-59	31	OBORNIKI			24					24		0:57:43				
32	POLASIK MAREK	M	1963	M 40-59	32	PIŁA			23					23		1:03:20				
33	PAZIEWSKI ANDRZEJ	M	1972	M 40-59	33	KOWANÓWKO	KUNA KOWANÓWKO		22					22		1:05:54				
34	KRZYŻKA TOMASZ	M	1975	M 40-59	34	ROGOŹNO	DRUŻYNA DENDRO POLAND		21					21		1:07:12				
35	KĘPKA FRANCISZEK	M	1973	M 40-59	35	RÓŻNOWICE	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		20					20		1:21:53				
1	BOROWCZYK MARIAN	M	1950	M 60 i więcej	1	POZNAŃ	K.M.MALTA POZNAŃ				100	100	100	300				0:54:57	0:49:07	1:01:32
2	MALINOWSKI HENRYK	M	1954	M 60 i więcej	2	ROGOŹNO	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA		100					100		0:56:27				
3	KANAREK ZDZISŁAW	M	1952	M 60 i więcej	3	PIŁA						80		80				1:01:41		
4	GENDEK JERZY	M	1947	M 60 i więcej	4	ROGOŹNO	KZ KOTWICA ROGOŹNO		80					80		1:01:35				



	Nazwisko & Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejsce ce płeć M / K	Miejscowość	Klub	x	2 EDYCJA	3 EDYCJA	4 EDYCJA	5 EDYCJA	6 EDYCJA	RAZEM	x	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS	4 EDYCJA CZAS	5 EDYCJA CZAS	6 EDYCJA CZAS
1	POTERAŁA EWELINA	K	1983	K 0-39	1	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING					100		100					0:41:50	
2	DURA ZOFIA	K	1997	K 0-39	2	KWILCZ							100	100						1:06:14
3	JANASIAK AGNIESZKA	K	1981	K 0-39	3	POZNAŃ	AGAUW.PL				100			100				0:41:23		
4	SZYMAŃSKA WIOLETA	K	1997	K 0-39	4	GRAB	LKS OSIR PLESZEW			100				100			0:51:38			
5	LUTOMSKA DOROTA	K	1982	K 0-39	5	OBORNIKI WLKP.		100						100			0:45:57			
6	DESPERAK MAGDALENA	K	1982	K 0-39	6	POZNAŃ	DZIKA DRUŻYNA	80						80			0:54:57			
7	WRÓBEL MARZENA	K	1980	K 0-39	7	PSZCZEW							80	80						1:06:38
8	CENTKA KATARZYNA	K	1979	K 0-39	8	ZŁOTÓW	ŚWIĘTA TEAM					80		80					0:54:04	
9	ZIELIŃSKA MARTA	K	1987	K 0-39	9	CZERWONAK					80			80				0:59:08		
10	PERLIŃSKA DOMINIKA	K	1987	K 0-39	10	PLESZEW	TEAM PLESZEW				80			80			0:54:48			
11	NOWACKA ZUZANNA	K	1998	K 0-39	11	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE						70	70						1:10:49
12	WIECZOREK KATARZYNA	K	1989	K 0-39	12	PLESZEW	IRON TRIATHLON PLESZEW				70			70			0:56:59			
13	BIEDNA DOROTA	K	1978	K 0-39	13	KISZEWO		70						70			0:57:13			
14	KITA ANNA	K	1979	K 0-39	14	TORUŃ						70		70					0:54:50	
15	BARTECKA EWELINA	K	1982	K 0-39	15	ROZNOWO	KUNA KOWANÓWKO	60						60			0:59:50			
16	SZYMAŃSKA ANITA	K	1998	K 0-39	16	LUBOŃ	ANITA BIEGA Z OLEKSYM					60		60					0:57:18	
17	FLISIKOWSKA JAGODA	K	1993	K 0-39	17	POZNAŃ	BIEGACZE JUNIORA - RUNNERS TEAM	50						50			1:04:55			
18	JASOŃ - PAWŁOWSKA JUSTYNA	K	1981	K 0-39	18	DOLASZEWO	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING					50		50					1:03:30	
19	KACZMAREK KLAUDIA	K	1996	K 0-39	19	OBORNIKI		45						45			1:05:11			
20	KOWALSKA ANNA	K	1981	K 0-39	20	PIŁA						45		45					1:08:56	
21	EWIAK PATRYCJA	K	1987	K 0-39	21	61-608	DZIKA DRUŻYNA	40						40			1:05:14			
22	KABACINSKA MAŁGORZATA	K	1985	K 0-39	22	ROZNOWICE		35						35			1:05:59			
23	JASTRZĄBEK KATARZYNA	K	1980	K 0-39	23	OBORNIKI		30						30			1:07:36			
24	SZYMCZAK DOMINIKA	K	1985	K 0-39	24	JARACZ		25						25			1:09:00			
25	HELWIN- CYRADNA KAROLINA	K	1986	K 0-39	25	KALISZ	DZIKA DRUŻYNA	24						24			1:12:26			
1	GROCH MAŁGORZATA	K	1973	K 40-59	1	SKÓRKA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	60				80		140			1:09:48		1:02:47	
2	SPYCHALSKA ANNA	K	1976	K 40-59	2	PIŁA						100		100					0:59:52	
3	SEIDE SYLWIA	K	1975	K 40-59	3	POZNAŃ	MARSZPOZDROWIE						100	100						1:07:25
4	KĘSY ANIA	K	1972	K 40-59	4	OBORNIKI	TEAM KĘSY	100						100			0:52:37			
5	MURAWSKA MAŁGORZATA	K	1970	K 40-59	5	WARSZAWA					100			100				0:59:32		
6	ZARANEK BARBARA	K	1971	K 40-59	6	KOWANÓWKO		80						80			0:54:54			
7	SOBCZAK BARBARA	K	1971	K 40-59	7	OBORNIKI		70						70			1:02:20			
8	CIOZDA KATARZYNA	K	1976	K 40-59	8	ZŁOTÓW						70		70					1:03:47	
9	SUCHAŃSKA MAŁGORZATA	K	1967	K 40-59	9	PIŁA						60		60					1:06:44	